

 **09.03.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Kanapka z szynką wieprzową i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem

Składniki: chleb **orkiszowy**, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

Papryka czerwona

Ogórek

Śniadanie II

Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z twarogiem i musem truskawkowym

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułeczki drożdżowe z powidłami śliwkowymi (**pszenica**, **mleko**)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Jabłko

 **10.03.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata malinowa

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Pomidor

Rzodkiewka

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym

Składniki: wieprzowina polędwica, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Kasza gryczana

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Kisiel wiśniowy własnego wyrobu

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier

Wafle ryżowe

 **11.03.2026** **Środa**

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kanapka z masłem i miodem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Papryka czerwona

Ogórek

Sałata lodowa

Śniadanie II

Melon

Obiad

Zupa wiedeńska

Składniki: woda, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza manna (**pszenica**), boczek wędzony bez kości, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, curry

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Sok jabłkowy 100%

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana

Mus wiśniowy własnego wyrobu

Składniki: wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 **12.03.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata wiśniowa

Kanapka z pastą z awokado

Składniki: awokado, chleb **pszenno-żytni**, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, cytryna, czosnek, sól biała, pieprz

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Papryka żółta

Ogórek

Śniadanie II

Winogrona bez pestek

Obiad

Zupa solferino

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pomidory w puszcze całe, papryka czerwona, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kapusta biała, por, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Filet z miruny po grecku

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Mus malinowy własnego wyrobu

Składniki: maliny, mrożone, cukier

 **13.03.2026** **Piątek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Parówki z szynki (**gorczyca**)

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Ketchup

Pomidorki koktajlowe

Ogórek

Sałata lodowa

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wieprzowina szynka surowa, pietruszka, korzeń, papryka czerwona, **seler** korzeniowy, por, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pizza z serem, szynką i czerwoną papryką

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, ser gouda tłusty (z **mleka**), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Podwieczorek

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**)

Jabłko