

📅 **11.05.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z melisy

Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **orkiszowy**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Ogórek

Rzodkiewka

Śniadanie II

Winogrona bez pestek

Obiad

Krem z brokuła na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, miód pszczeli

Ogórek słupki

Składniki: ogórek

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Żurawina suszona

📅 **12.05.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Kakao bez cukru

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata z aronii

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką wieprzową i sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Ogórek

Papryka czerwona

Pomidorki koktajlowe

Śniadanie II

Banan

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną

Składniki: wieprzowina szynka surowa, kasza gryczana, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy

Składniki: jabłko zielone, ogórek kiszony, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami

📅 **13.05.2026** **Środa**

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Kanapka z masłem i miodem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Rzodkiewka

Ogórek

Sałata

Śniadanie II

Melon

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy z sosem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, żółtko **jaja** kurzego, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **14.05.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata wiśniowa

Kanapka z twarogiem

Składniki: chleb **orkiszowy**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

Ogórek

Ogórek kiszony

Papryka czerwona

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Krem z cukinii i batatów

Składniki: woda, bataty, cukinia, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż brązowy

Klopsy z indyka w sosie koperkowym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, **jaja** kurze całe, koperek, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Trio na parze z sezamem

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), **sezam**, nasiona

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Śmietankowiec z galaretką i borówkami

Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, borówki, galaretka pomarańczowa, w proszku, galaretka cytrynowa, w proszku, galaretka truskawkowa, w proszku, galaretka agrestowa, w proszku, żelatyna, cukier z prawdziwą wanilią

📅 **15.05.2026** **Piątek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Parówki z szynki (**gorczyca**)

Kecup

Pomidorki koktajlowe

Papryka czerwona

Ogórek

Śniadanie II

Arbuz

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Sok jabłkowo- wiśniowy 100%

Podwieczorek

Drożdżówka z dżemem truskawkowym (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Jabłko