

Intendent**pro**

Jadłospis CZERWIEC 2026

📅 **08.06.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Papryka czerwona

Pomidorki koktajlowe

Podwieczorek

Obiad

Supły

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

📅 **09.06.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką wieprzową i sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Ogórek

Rzodkiewka

Papryka czerwona

Podwieczorek

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

📅 **10.06.2026** **Środa**

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kanapka z masłem i miodem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Papryka czerwona

Pomidorki koktajlowe

Ogórek

Podwieczorek

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **11.06.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata z melisy

Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem

Składniki: chleb dyniowy (**żyto**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Kanapka z szynką wieprzową i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Ogórek

Rzodkiewka

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

📅 **12.06.2026** **Piątek**

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata owoce lasu

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Sałata

Ogórek

Pomidorki koktajlowe

Podwieczorek

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Śniadanie II

Obiad

Supły

Supły