

Intendentpro

Jadłospis CZERWIEC 2026

📅 15.06.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kakao bez cukru

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenny** graham, ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Pomidorki koktajlowe

Papryka żółta

(nie ma)

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z mięsem (pszenica, jaja)

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier z prawdziwą wanilią, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

📅 16.06.2026 Wtorek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z aronii

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **żytni** razowy, masło ekstra (z **mleka**), dżem truskawkowy, niskosłodzony

Pomidorki koktajlowe

Rzodkiewka

Ogórek

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

📅 17.06.2026 Środa

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), masło ekstra (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, cytryna, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

Kanapka z pieczywa graham z serem

Składniki: chleb dyniowy (**żyto**), ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Sałata

Papryka czerwona

Ogórek

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

📅 18.06.2026 Czwartek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata malinowa

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Parówki z szynki (gorczyca)

Ketchup

Ogórek

Pomidorki koktajlowe

Papryka czerwona

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

📅 19.06.2026 Piątek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Kanapka z szynką wieprzową i sałata

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną

Składniki: chleb **żytni** razowy na miodzie, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

Papryka żółta

Ogórek

Rzodkiewka

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa Eintopf

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, wołowina poędwica, ziemniaki, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem

Składniki: kasza jaglana, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, czosnek

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

(nie ma)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.