

 07.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Kanapka z szynką wieprzową i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Pomidorki koktajlowe

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i borówkami

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), borówki, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Żurawina suszona

 08.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kanapka z pieczywa graham z serem

Składniki: chleb **pszenny** graham, ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, majonez (**jaja**, **gorczyca**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Papryka czerwona

Ogórek

Pomidorki koktajlowe

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Rosół wołowo- drobiowy

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, wołowina rostbef, udo z kurczaka, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Sok pomarańczowy 100%

Podwieczorek

Kisiel malinowy własnego wyrobu

Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Wafle ryżowe

 09.09.2026

Środa

Śniadanie

Herbata z aronii

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, natka pietruszki

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Rzodkiewka

Papryka czerwona

Śniadanie II

Nektarynka

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Dal z czerwoną soczewicą, cukinią i mleczkiem kokosowym

Składniki: woda, soczewica czerwona, nasiona suche, mleczko kokosowe, marchew, cukinia, olej rzepakowy, syrop klonowy, curry, sól biała, kurkuma, kmin rzymski, kolendra mielona

Ryż basmati

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Podwieczorek

Bułka maślana z nutellą własnego wyrobu

Składniki: bułki i rogale **pszenne** maślane (**jaja**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **orzechy laskowe**, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Mleko krowie UHT, 2 % tłuszczu

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 10.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Kanapka z masłem i miodem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Papryka czerwona

Sałata

Ogórek

Śniadanie II

Arbuz

Obiad

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z miruny smażony

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Rodzynki, suszone

 11.09.2026

Piątek

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Parówki z szynki (**gorczyca**)

Kecup

Sałata

Ogórek

Rzodkiewka

Śniadanie II

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, burak, **jaja** kurze całe, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, botwinka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Babka cytrynowa z lukrem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sok ze świeżej cytryny, cukier, olej rzepakowy, cukier puder, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Jabłko

Mleko krowie, 2% tłuszczu