

 21.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Kanapka z szynką wieprzową i papryką

Składniki: papryka czerwona, chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **orkiszowy (pszenica, jęczmień)**, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Ogórek

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Żurawina suszona

 22.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Kanapka z serem

Składniki: chleb **żytni** razowy, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Papryka czerwona

Salata lodowa

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan

Chrupki kukurydziane

 23.09.2026

Środa

Śniadanie

Herbata z melisy

Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Owsianka na mleku z miodem i cynamonem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**, miód pszczeli, cynamon

Kanapka z masłem i miodem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Rzodkiewka

Papryka czerwona

Ogórek

Śniadanie II

Winogrona bez pestek

Obiad

Zupa wiedeńska

Składniki: woda, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza manna (**pszenica**), boczek wędzony bez kości, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, curry

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Podwieczorek

Bułka maślana z nutellą własnego wyrobu

Składniki: bułki i rogalę **pszenne** maślane (**jaja**), **orzechy laskowe**, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 24.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Kakao bez cukru

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jaja**, **gorczycza**), szczypiorek

Polędwica sopocka

Pomidorki koktajlowe

Ogórek

Salata lodowa

Śniadanie II

Marchew

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, mrożone, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczycza**), cukier, cytryna, sól biała, pieprz

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Galaretka truskawkowa własnego wyrobu

Składniki: truskawki, miód pszczeli, żelatyna

Chrupki kukurydziane

Napój owsiany

 25.09.2026

Piątek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Herbata owoce lasu

Kanapka z serem

Składniki: chleb dyniowy (**żyto**), ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Papryka czerwona

Ogórek

Rzodkiewka

Śniadanie II

Winogrona bez pestek

Obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Wegańska fasolka po bretońsku

Składniki: woda, fasola biała, nasiona suche, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sos **sojowy**, sól biała, kmin rzymski, papryka wędzona, majeranek, łubczyk suszony, papryka słodka, cząber suszony, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, marchew, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Mleko krowie, 2% tłuszczu